

NUEVOS REQUISITOS DE LA LECHE EN EL CACFP

La leche es parte esencial de la dieta saludable de un niño. Es la fuente principal de calcio en la dieta estadounidense y está llena de proteínas, calcio y vitamina D.

REQUISITOS DE LA LECHE

Los requisitos de la leche del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (*Child and Adult Care Food Program, CACFP*) varían conforme el niño va creciendo, porque sus necesidades nutricionales van cambiando con el tiempo.

INFANTES MENORES DE UN AÑO

- ✔ Únicamente se puede servir leche materna o fórmula de infante fortificada con hierro durante todo el primer año de vida.
- ✔ La leche materna puede servirse en lugar de leche de vaca a un niño de cualquier edad. Los proveedores pueden ser reembolsados si las madres amamantan a su hijo en el recinto.
- ✔ La leche de vaca no es sustituto de fórmula de infante.

NIÑOS DE UN AÑO DE EDAD

- ✔ La leche debe ser leche entera y no saborizada. Esto incluye leche regular, reducida en lactosa, sin lactosa, *buttermilk* o leche acidificada.
- ✔ La leche debe ser pasteurizada líquida que cumpla con los estándares estatales y locales.

NIÑOS MAYORES DE DOS AÑOS

- ✔ La leche debe ser sin grasa (skim) o baja en grasa (1%) y puede incluirse leche regular, reducida en lactosa, sin lactosa, *buttermilk* o leche acidificada.
- ✔ La leche saborizada no puede servirse a niños menores de 6 años.
- ✔ La leche entera y la reducida en grasa (2%) **no** puede servirse a participantes de más de dos años de edad.
- ✔ La leche debe ser pasteurizada líquida que cumpla con los estándares estatales y locales.



LECHES NO LÁCTEAS

Si un niño no puede beber leche de vaca debido a necesidades de dieta especiales o médicas, se le pueden servir bebidas no lácteas con contenido nutricional equivalente a la leche de vaca. Revisa el cuadro Estándares Nutricionales de Sustitutos de Leche que aparece más arriba para conocer detalles. Es necesario llenar el Formulario de Sustitución de Leche para identificar la necesidad médica o dietética especial que restrinja la dieta del niño. Dichas sustituciones serán de cargo para el proveedor de cuidado del niño o niña. Los proveedores deben hacer las acomodaciones razonables para las sustituciones relacionadas con una discapacidad (como alergia a la leche).

Para las sustituciones de bebidas no lácteas que no cumplan con los estándares nutricionales de la leche de vaca que se muestra más arriba, se requiere un Formulario Médico de Sustitución de Alimentos que debe firmarlo un profesional de cuidado de salud con licencia. El formulario se encuentra en www.acdkids.org.

Revised 8/2017

LECHE SABORIZADA

Los nuevos patrones de comida del CACFP tienen nuevos requisitos en vigencia ahora para la leche saborizada.

- ✔ Debe servirse leche no saborizada a niños de 1-5 años.
- ✔ Puede servirse leche saborizada a niños mayores de 6 años siempre y cuando sea leche sin grasa. Servir leche saborizada, que contiene buenas cantidades de azúcar añadida, puede aumentar la preferencia por alimentos y bebidas azucaradas en los niños.

ESTÁNDARES NUTRICIONALES DE SUSTITUTOS DE LECHE

Nutriente	Por taza (8oz)	% Valor diario
Calcio	276 mg	28%
Proteínas	8g	16%
Vitamina A	500 IU	10%
Vitamina D	100 IU	25%
Magnesio	24 mg	6%
Fósforo	222 mg	22%
Potasio	349 mg	10%
Riboflavina	0.44 mg	26%
Vitamina B-12	1.1 mcg	18%



PREGUNTAS HABITUALES

Más abajo están algunas de las preguntas más habituales sobre los requisitos de la leche.
¡No dudes en contactarnos en nutrition@acdkids.org si tienes otras consultas o dudas!

¿POR QUÉ ES NECESARIO SERVIR LECHE ENTERA A NIÑOS DE UN AÑO?

Los niños menores de dos años necesitan la grasa para el desarrollo de su cerebro y nervios. Después de los dos años, el crecimiento se desacelera significativamente y necesita relativamente menos grasa.

¿POR QUÉ DEBO SERVIR LECHE SIN GRASA O LECHE BAJA EN GRASA A NIÑOS MAYORES DE 2 AÑOS?

Elegir leche y productos lácteos sin grasa o bajos en grasa proporciona los mismos nutrientes importantes, pero con menos grasa y menos calorías. Revisa el cuadro Comparación entre Leche Entera y Sin Grasa. Muchos niños comen mucho más grasa de la que necesita su cuerpo. Limitar la grasa en la leche es poco probable que produzca una deficiencia y les ayudará a mantener un peso saludable. En algunos casos, la leche baja en grasa tiene más de ciertos nutrientes que la leche entera.

SI EN LA MISMA COMIDA TENGO UN NIÑO DE UN AÑO Y UN NIÑO DE DOS AÑOS, ¿DEBO SERVIRLES DOS TIPOS DISTINTOS DE LECHE?

Sí. El contenido de grasa en las leches servidas debe cumplir con los patrones de comida del CACFP para los distintos grupos de edades para poder recibir el reembolso.

COMPARACIÓN ENTRE LECHE ENTERA Y SIN GRASA

Nutrientes	Leche entera 1 taza (8 oz)	Leche sin grasa 1 taza (8 oz)
Agua	215 g	222 g
Proteínas	7.7 g	8 g
Grasa	3 g	0.2 g
Carbohidratos	11.7 g	12 g
Vitamina D	124 IU	115 IU
Calcio	276 mg	299 mg
Potasio	322 mg	282 mg

¿CÓMO HAGO LA TRANSICIÓN?

De la leche entera a leche sin grasa o baja en grasa

Algunos niños no notarán el cambio de leche entera a las bajas en grasa. Si lo notan, haz que la transición sea lenta. El CACFP permite un mes de transición cuando cumplan dos años de edad. Al principio mezcla la leche entera con la leche baja en grasa y aumenta poco a poco la proporción de la baja en grasa. Puedes hacer lo mismo con el cambio de la leche baja en grasa a leche sin grasa.

De la leche saborizada a la natural

Lo mejor es servirles leche natural desde el comienzo. Pero, ¿qué puedes hacer si se niegan a beberla si no es saborizada?

- ✓ Sirve leche natural con el desayuno o merienda y en licuados hechos en casa.
- ✓ Busca otras opciones de leche acreditables como la *buttermilk* baja en grasa o sin grasa; o bien, leche acidificada sin grasa o baja en grasa (*kéfir*) o leches no lácteas sin saborizar que sean equivalentes en contenido nutricional a la leche de vaca.

REQUISITOS DE MENÚ/REEMBOLSOS

En las solicitudes de reembolso por menú deben incluirse los siguientes detalles.

- ✓ Contenido de grasa en la leche servida. Por ejemplo: leche entera, baja en grasa (1%) o leche sin grasa (*skim*), Y
- ✓ Si la leche es saborizada

Este proyecto es financiado al menos en parte con fondos del USDA a través del Michigan Department of Education y/o Illinois State Board of Education.

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. (10/2015)